

PLYWACKIE MISTRZOSTWA SZRIS "DELFIN92"
BASEN OLIMPIJCZYK GLIWICE
NIEDZIELA 10 CZERWCA 2018 GODZ 9:00 - 11:00

I CEL ZAWODÓW:

1. Wspólna zabawa z rywalizacją sportową jako podsumowanie całorocznych zajęć pływackich organizowanych przez Szkołę Rekreacji i Sportu DELFIN92 w sezonie 2017/2018
2. Integracja „Delfinków” pływających w różnych grupach i na różnych basenach.
3. Integracja wielopokoleniowa - pływanie jako forma ruchu na całe życie.
4. Spotkanie Pływackiej Rodziny DELFINA92

II UCZESTNICY ZAWODÓW:

1. Wszyscy uczestnicy tegorocznych zajęć pływackich SZRiS DELFIN92
2. Uczestnicy zajęć z poprzednich sezonów - wszyscy, którzy czują przynależność do Pływackiej Rodziny DELFINA92
3. Rodzice dzieci - uczestników tegorocznych zajęć (ZAPRASZAMY!)

III ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia w następującej formie:

Nazwisko i Imię	Rok ur.	Wybrana konkurencja	Czas zgłoszenia
	np.: 2007	Proszę wybrać z pkt VII np.: 50m st. klasycznym	Tylko jeśli znam przybliżony wynik np.: 1:01,50, lub 0,45,00

prosimy przestać na adres cupialsport@op.pl do dnia 07 czerwca 2018

IV OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa **obowiązuje tylko** uczestników zajęć z poprzednich sezonów
2. Opłata startowa 20zł płacona przed zawodami

V PROGRAM ZAWODÓW:

8:00 - 8:45 - weryfikacja uczestników,

8:45 - wejście na basen, przebieranie, rozgrzewka na lądzie,

9:00 - 11:00 - wyścigi w seriach wg kategorii wiekowych.

Prosimy o punktualne przybycie!

VI KOLEJNOŚĆ KONKURENCJI:

1. st. grzbietowy
2. st. dowolny
3. st. klasyczny
4. st. motylkowy w kategorii wiekowej OPEN

VII KATEGORIE WIEKOWE I KONKURENCJE:

2011 i młodsi - 25m dowolnym sposobem - czyli tak jak najlepiej i najszybciej potrafię (**można płynąć z deską w rękach**)

2010 - 2009 - 25m st. grzbietowym (czyli na plecach), 25m st. dowolnym (kraulem na piersiach lub żabką)

2008 - 2007 - 50m st. grzbietowym, 50m st. dowolnym, 50m st. klasycznym,

2006 - 2005 - 50m st. grzbietowym, 50m st. dowolnym, 50m st. klasycznym,

2004 - 2003 - 50m st. grzbietowym, 50m st. dowolnym, 50m st. klasycznym,

2002 - 1998 - 50m st. grzbietowym, 50m st. dowolnym, 50m st. klasycznym,

MASTERS (uczestnicy zajęć i rodzice dzieci) - 50m st. grzbietowym, 50m st. dowolnym, 50m st. klasycznym,

Wyścig 50m st. motylkowym odbędzie się w kategorii OPEN

Uwaga: Konkurencja odbędzie się tylko w przypadku zgłoszenia do niej co najmniej 3 zawodników!

W sytuacji pojedynczych zgłoszeń będziemy łączyli kategorie wiekowe, lub dziewczęta z chłopakami.

Każdy zawodnik może wystartować w jednej konkurencji

ZAPRASZAMY ABSOLWENTÓW DELFINA92 DO POMOCY W SĘDZIOWANIU (proszę o kontakt 605065587 do dnia 08 czerwca)